

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan - Form 1. Teil

Die Tai Chi Form, die wir unterrichten gliedert sich in drei Teile: Erde, Himmel und Mensch. Der erste Teil symbolisiert die Erde und eignet sich gut, um einen Einstieg zu finden und diese fernöstliche Bewegungskunst kennenzulernen.

Dienstag (Probelektion 02. September)

16.50 – 17.50 Uhr / 02. September – 16. Dezember 2025

Donnerstag (Probelektion 04. September)

18.30 – 19.30 Uhr / 04. September – 18. Dezember 2025

Freitag (Probelektion 05. September)

10.05 – 11.05 Uhr / 05. September – 19. Dezember 2025

Kursleitung

Bernhard Ludwig

Kurskosten

310.- Fr.

Sie können unverbindlich an der Probelektion teilnehmen und dann entscheiden, ob Sie den Kurs belegen wollen.

Kursort

LANG SAM - Schule für Tai Chi und Qi Gong

Vonwilstrasse 23, 9000 St. Gallen

Auskunft / Anmeldung

079 543 55 40

info@lang-sam.ch

www.lang-sam.ch